

第5回 子育て勉強室 《0才～3才児の育児のポイント》

1. ベビー準備品

長短肌着 50サイズ 3～4枚	沐浴用品 (バス・洗面器・石けん)
ベビードレス 2枚	湯たんぼ
胴着 3～4枚	爪切りバサミ
おくるみ 1～2枚	綿棒
おむつ 60枚	植物性オイル
おむつカバー50サイズ 3～4枚	ガーゼハンカチ
おしり拭き用綿花 適量	バスタオル
おしり拭き用容器 1つ	タオル
フタ付きバケツ 1つ	その他

2. 抱き方・授乳方法

3. 沐浴

準備するもの…バス・洗面器・石けん・ガーゼハンカチ・バスタオル・タオル・着替え一式
手 順…①顔 ②頭 ③上肢 ④胸～腹 ⑤背中 ⑥下肢 ⑦おしり